

**EJEMPLO DE PROGRAMA
CAMPAMENTO DE VERANO ESCUELA EQUITACIÓN DIEGO ROMERO**

HORA	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA SALIDA
08:30H	LLEGADA	Levantarse y aseo personal	Levantarse y aseo personal	Levantarse y aseo personal	Levantarse y aseo personal	Levantarse y aseo personal	Levantarse y aseo personal	Levantarse y aseo personal
9:00H	Desayuno	Tentempié	Tentempié	Tentempié	Tentempié	Tentempié	Tentempié	Desayuno
9:30H	Bienvenida Presentación	Cuidado del caballo	Cuidado del caballo	Cuidado del caballo	Cuidado del caballo	Cuidado del caballo	Cuidado del caballo	Despedida
11:00H		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	
12:00H	Clase de Equitación y Teoría	Clase de Equitación y Teoría	Clase de Equitación y Teoría	Clase de Equitación y Teoría	Clase de Equitación y Teoría	Clase de Equitación y Teoría	Clase de Equitación y Teoría	
13:30H	Baño en la piscina	Baño en la piscina	Baño en la piscina	Baño en la piscina	Baño en la piscina	Baño en la piscina	Baño en la piscina	
14:30H	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
15:30H	Siesta o Tiempo Libre	Siesta o Tiempo Libre	Siesta o Tiempo Libre	Siesta o Tiempo Libre	Siesta o Tiempo Libre	Siesta o Tiempo Libre	Siesta o Tiempo Libre	
17:00H	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	
17:30H	Senderismo por el campo	Volteo	Adiestramiento de Perros	Acampada Barbacoa Velada alrededor de la fogata Dormir en saco dormir en el campo	Volteo	Tiro con arco	Excursión a caballo	
20:00H	Echar de comer a los caballos	Echar de comer a los caballos	Echar de comer a los caballos		Echar de comer a los caballos	Echar de comer a los caballos	Echar de comer a los caballos	
21:00H	Cena	Cena	Cena		Cena	Cena	Cena	
22:00H	Fiesta Bienvenida	Baño en la Piscina y karaoke	Baño en la Piscina y Velada		Paseo en coche de caballos	Ir al campo a ver las estrellas	Fiesta despedida	
23:30H	Buenas Noches	Buenas Noches	Buenas Noches		Buenas Noches	Buenas Noches	Buenas Noches	

CUADRANTE DE COMIDAS CAMPAMENTO DE VERANO ESCUELA EQUITACIÓN DIEGO ROMERO

Dietas especiales: Si algún alumno precisa una (vegetariana, alergia, etc...) no supone ningún problema. Basta con indicarlo en el momento de la inscripción.

	09:00h Desayuno	14:30h Almuerzo	17:00h Merienda	21:00h Cena
Dia 1	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Ensalada mixta, Ensaladilla rusa pollo empanado, flan con nata	Bocadillo de jamón, bizcocho, galletas, leche colacao, zumo, refresco y fruta	Ensalada, tortilla española y embutidos variados, fruta, arroz con leche
Dia 2	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Ensalada de verano, calamares romana patatas fritas, sandía	Sándwich, Bizcocho, galletas y zumo	Sopa de picadillo, croquetas con patatas y postre
Dia 3	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Gazpacho, paella, tomate aliñado, natillas y fruta	Bocadillo de paté, Zumo, refresco y fruta	Hamburguesa con patatas y fruta
Dia 4	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Huevo con patatas, Gazpacho, melón	Sándwich jamón y queso y fruta	Picnic y Barbacoa en el campo
Día 5	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Macarrones con tomate y fruta	Bocadillos variados, zumo y refresco	Salchicha, huevos revueltos con patatas y helado
Dia 6	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Escalope con patatas y Sandía	Sándwich variados y fruta	Ensalada de tomate, San Jacobo y natilla o fruta
Dia 7	Cereales, leche con colacao, zumo, bollería tostadas; Paté, tomate, mantequilla, mermelada	Ensalada de pasta, lomo con patatas y fruta	Pan con chocolate, zumo y refresco	Pizza y postre